

# 臺中市職業總工會 函

地 址：40146 臺中市東區仁和路 362-1 號 2 樓  
秘 書 長：曾璿恩  
聯絡電話：22830277 傳 真：22830276  
網 址：www.tcfbu.org  
E - mail：tcfbu.t900115@msa.hinet.net

受文者：各會員工會

發文日期：中華民國 113 年 02 月 02 日

發文字號：113 中市職總茂字第 014 號

速 別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附 件：

主旨：本會於 113 年 6 月 04-05 日假勞工服務中心辦理「113 年勞工健康檢查」，請 查照。

說明：

- 一、報到時間：113 年 06 月 04 日 (星期二) 上午 08:00~11:00  
113 年 06 月 05 日 (星期三) 上午 08:00~11:00
- 二、健檢人數：預計 850 人。
- 三、健檢地點：臺中市政府東區勞工服務中心—活動中心 (台中市東區仁和路 362-1 號 3 樓)
- 四、本次健檢醫院為臺安醫院。
- 五、請於 113 年 4 月 30 日前將報名表電子檔郵寄至本會信箱 (報名表至本會網站下載)，請確實備註受檢日期。
- 六、本次健檢補助對象為本會會員工會之會員，若為 112 年勞工局健檢補助對象，需收取六百元健檢費用 (包含臺中市六大市級總工會、基層工會辦理之健康檢查)
- 七、各工會可依報名且完成健檢之人數，每人郵資補助 50 元，請以購票證明向本會領取。

※注意事項：

- ① 健康檢查當日請攜帶健保卡，以利辨別身份使用。
- ② 健康檢查前一天清淡飲食、勿飲酒、喝濃茶和咖啡，不要吃對肝、腎功能有損害之藥物 (降血壓藥、降血糖藥除外)，注意休息，避免過度疲勞、劇烈運動和情緒激動。
- ③ 健康檢查前 6-8 小時禁食 (禁食、禁水)。若患有糖尿病、冠心病、高血壓等慢性疾病，請正常服藥 (喝少量水)，並告知醫生。
- ④ 健康檢查當日請著輕便寬鬆服裝 (勿著連身衣物)，不要穿帶有金屬扣的內衣、不要佩戴首飾，請勿帶貴重物品。

- ⑤ 女性月經期間不宜做尿液檢查。懷孕或可能已受孕的女性，健康檢查請預先告知醫護人員，避免進行 X 光檢查。
- ⑥ 健康檢查報告於健檢後 20 個工作日，始以平信寄送至會員報名之通訊地址。
- ⑦ 健檢後提供麵包。  
 正本：各會員工會  
 副本：本會留存

# 理事長陳凱茂

## 本次檢查項目：

檢 查 項 目	檢 查 內 容	檢 查 意 義
理學檢查	身高、體重、BMI、腰圍、聽力、血壓、視力、辨色力	身體基本功能檢查
勞工問卷調查	既往病歷調查、生活習慣調查	調查既往病歷、有無抽菸、飲酒、吃檳榔習慣 調查每週工時、每日睡眠時數
尿液常規檢查	尿糖(GLU)、尿蛋白(PRO)、尿潛血(OB)、酸鹼值(PH)、	簡易腎、膽、肝、泌尿道、初期糖尿病症狀及尿道感染、出血等疾病之篩檢
血液常規檢查	白血球數(WBC) 紅血球(RBC) 血色素(HGB) 平均紅血球溶積(MCV) 血球容積比(HCT) 平均紅血球血色素(MCH) 平均紅血球血色素濃度(MCHC) 血小板(PLT)	身體發炎、缺鐵性貧血、地中海型貧血、紅血球增多症、敗血症、血友病、凝血機轉是否正常、組織壞死、營養不良
肝功能檢查	血清麩胺酸丙酮酸轉氨酶 ALT(GPT) 血清麩胺酸草醋酸轉氨酶 AST(GOT)	急慢性肝病、肝硬化、腎綜合病徵、慢性活動性肝炎、腎綜合病徵肝硬化及感染、發炎
血糖檢查	血糖(GLU)	糖尿病檢查
腎功能檢查	血清肌酸酐(Crea)	腎臟機能障礙、尿毒症
血脂肪檢查	三酸甘油脂(Triglyceride) 總膽固醇(Cholesterol)	高血脂症引發心臟血管疾病、高血壓、動脈硬化
	高密度膽固醇(HDL) 低密度膽固醇(LDL) 心臟血管疾病率(RISK)	了解優劣膽固醇的比例，以評估心臟血管疾病發生率
胸部 X 光檢查	數位 X 光檢查(Digital Radiography)	肺結核、支氣管炎、心臟肥大、肺部異常發現
醫師問診及理學檢查	主訴家族史、過去病史、既往病歷、自覺症狀	
	專科醫師進行身體部位理學檢查，含頭頸部、胸部、心臟、腹部、四肢、皮膚等，並提供衛教諮詢及健康促進等建議。	